Les constellations familiales

Auteur: Jean-Christophe Benas

Éditeur : Leduc

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Couple/famille

Mots-Clés : Psychologie - Système solaire - Goût

Revisiter son passé pour mieux s'en libérer et trouver sa juste place.

L'auteur détaille son approche personnelle des constellations familiales et illustre son propos de témoignages recueillis en séances. Il invite à mieux comprendre ce qui se joue dans cette méthode de psychogénéalogie systémique qui lève les non-dits et les blocages, et à percevoir le changement ressenti par les personnes qui y ont recours.

Date : 13/10/2020
Pages : 192
Format cm : 15 x 21
Prix : 17.0
EAN : 9791028517656