



Les constellations familiales

Auteur: Jean-Christophe Benas

Éditeur : Leduc

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel -
Couple/famille

Mots-Clés : Psychologie - Système solaire - Trouble
alimentaire

Revisiter son passé pour mieux s'en libérer et trouver sa
juste place.

L'auteur détaille son approche personnelle des
constellations familiales et illustre son propos
de témoignages recueillis en séances. Il invite à mieux
comprendre ce qui se joue dans cette méthode de
psychogénéalogie systémique qui lève les non-dits et les
blocages, et à percevoir le changement ressenti par les
personnes qui y ont recours.

Date : 13/10/2020

Pages : 192

Format cm : 15 x 21

Prix : 17.0

EAN : 9791028517656