

LUCILE GOMEZ



Date : 09/12/2021

Pages : 280

Format cm : 20 x 26

Prix : 27.0

EAN : 9782845942844

La naissance en BD

Amplifiez vos super pouvoirs !

Auteur: Lucile Gomez

Éditeur : Mama Éditions

Domaine : Bande dessinée

Genres : Non-fiction - BD adulte

Mots-Clés : Accouchement - Humour - Émancipation -
Chamanisme - Célébrité

Le deuxième tome de *Naissances*, une série de bandes dessinées à succès sur l'accouchement, est destiné aux femmes pour leur permettre de mieux comprendre leur corps, afin d'accoucher de manière plus naturelle et détendue.

Le Tome 2 de *Naissances* présente les différents choix qui s'offrent aux femmes pour leur accouchement et les clés pour décider ce qui leur convient. Dans cet ouvrage approfondi et renseigné, sont abordées les thématiques suivantes :

- comment choisir la façon dont on souhaite donner naissance (les options possibles)
 - quelles sont les pistes pour vivre le travail au mieux, comment accueillir ses contractions, entrer dans sa bulle
 - les clés dont on dispose telles que l'haptonomie, la méditation, l'auto-hypnose, le chant prénatal...
 - les positions possible lors de l'accouchement
 - la poussée
 - le rôle de l'entourage, et notamment celle du futur père
-