Date : 12/01/2021

Pages : 384

Format cm : 15 x 22

Prix : 27.0

EAN : 9782845943582

Naître ici

Guide de la naissance respectée en France

Auteurs: Julie Toutin (Texte) - Laura Boil (Photographies)

Éditeur : Mama Éditions

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Couple/famille

Mots-Clés : Accouchement - Allaitement - Émancipation - Autonomisation - Münchhausen

Le premier guide pratique et complet de l'accouchement en pleine conscience, magnifiquement illustré par un photographe spécialiste de la maternité.

Ce livre a pour but d'ouvrir la réflexion sur ce que l'on souhaite en tant que parent pour la naissance de son enfant - ce tout premier pas qui sera déterminant pour le reste de sa vie. À l'heure où il existe un réel clivage entre les besoins fondamentaux des mères qui donnent naissance et la vision de l'accouchement dans nos sociétés actuelles, cet ouvrage très documenté permet aux femmes de se réapproprier leur capacité à mettre au monde. Riche de témoignages en milieu médical ou familial et étayé de nombreuses sources scientifiques, ce guide accompagne les femmes vers la connaissance de leur corps et vers la rencontre avec leur bébé. Il est illustré par les photographies de la talentueuse Laura Boil.