



Date : 19/03/2020

Pages : 107

Format cm : 14 x 21

Prix : 16.0

EAN : 9782749164779

Comment ne pas aller voir un psy avec son enfant

Auteur: Valentin Spitz

Éditeur : Le Cherche Midi

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse - Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Psychologie - Fourmillière - Psychologie - Fourmillière - Thérapie - Étude de cas - Épopée - Incompétence

Le psy qui vous explique comment ne pas aller voir de psy.

"Hier encore, un père m'appelle, désespéré, faisant état de la "gravité" de la situation avec son fils... Bien souvent, cependant, je remarque qu'une simple discussion suffit à calmer ce qui a motivé l'appel : l'angoisse et la culpabilité de ne pas être les parents qu'il "faudrait" être. Ils souhaiteraient que je le leur dise quoi faire pour être de "bons" parents, voire des parents parfaits, c'est-à-dire bienveillants, à l'écoute, drôles, toujours calmes... Ce qui ne correspond en rien aux êtres humains que nous sommes, avec des hauts et des bas. Il ne s'agit pas ici d'affirmer que nos enfants ne doivent plus aller voir de psy, mais de souligner que la meilleure manière de ne pas avoir à les y emmener, c'est de chercher dans sa famille les ressources nécessaires pour s'en sortir et de s'écouter et de savoir s'occuper de soi."

Ce livre, fondé sur dix cas réels, offre ainsi, en dix épisodes, des ficelles pour dédramatiser, et avancer.

Ventes en France: 1 000 exemplaires

Adaptations: Poche