



Fière d'être moi-même

S'accepter quand on n'entre pas dans les normes de la société

Auteur: Gaëlle Prudencio

Éditeur : Leduc

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Mode/Loisirs créatifs

Mots-Clés : Primitif - Enigme

S'accepter quand on n'est pas dans les normes de la société.

Gaëlle Prudencio est la nouvelle icône du body positive. Elle nous montre dans son livre qu'on peut être en surpoids, voire obèse, et assumer de s'habiller avec des habits moulants ! Sur un ton décomplexé, l'autrice raconte à la fois son histoire inspirante et la façon dont elle s'est réconciliée avec son corps, en dépit du regard des autres. Elle partage également tout au long du livre ses astuces, ses conseils, pour aider les lectrices à aimer leur corps et à s'assumer pleinement.

Date : 26/01/2021

Pages : 174

Format cm : 15 x 21

Prix : 18.0

EAN : 9791028519513